



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 38

М.А. Волгарева

Примерный режим дня на летний оздоровительный (теплый) период  
МБДОУ № 38

Режимный момент Группа	Разновозрастная группа 1,5 – 4 лет	Разновозрастная группа 4 – 7 лет
Присем и осмотр детей, утренняя гимнастика на участке, игровая деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-8.50	8.20-8.50
Утренний круг (может быть организован на участке в утренний прием).		
Игровая совместная и самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, НОД, занятия со специалистами (в группе)		
Второй завтрак	9.00-9.30	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.40	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40-11.20	10.20-12.10
Подготовка к обеду Обед	11.20-11.40	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-12.10	12.30-13.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры.	12.20-15.00	13.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.05-15.20
Игры, НОД, занятия со специалистами, самостоятельная и организованная деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, вечерний круг, прогулка 2.	15.40-15.55	15.50-16.15
Уход домой	15.55-17.00	15.55-17.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 38

М.А. Волгарева

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ в дошкольных группах  
на образовательный (холодный) период МБДОУ № 38

Режимный момент	Разновозрастная группа 1,5 – 4 лет	Разновозрастная группа 4 – 7 лет
Прием и осмотр детей, логопедическая минутка (гр), самостоятельная деятельность, игровая	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг, Игры, совместная и самостоятельная дея-ть, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.05
Занятия (НОД), игры-занятия, занятия со специалистами	9.00-9.45	9.05-10.20
**Второй завтрак (фрукты, сок)	9.45-10.00	10.20-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение)	10.00-11.30	10.40- 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45	12.10-12.30
обед	11.45-12.15	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.05	12.50-15.05
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.40
Занятия (НОД), игры-занятия, занятия со специалистами, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.05	15.40-16.15
Вечерний круг	16.05-16.15	16.15-16.30
Чтение художественной литературы		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.00	16.30-17.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575788

Владелец Волгарева Мария Аркадьевна

Действителен с 27.01.2022 по 27.01.2023